

ПРИНЯТО:  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ № 58 г. Апатиты  
Протокол от 01.02.2021г. № 3  
С учетом мнения родителей  
(законных представителей)  
Протокол от 29.01.2021 г. № 1  
Управляющего совета МБДОУ № 58  
г. Апатиты

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом МБДОУ № 58 г. Апатиты  
от 01.02.2021 № 5-од  
Заведующий МБДОУ № 58 г. Апатиты  
\_\_\_\_\_ Мельникова Т.А.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении**  
**№ 58 г. Апатиты**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 58 г. Апатиты (далее по тексту – Образовательная организация) разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, федеральными законами, законами Мурманской области, иным, действующим законодательством, регламентирующим правоотношения в сфере образования и здравоохранения, а также иными основными нормативными правовыми актами, регламентирующими функционирование системы дошкольного образования в Российской Федерации и в соответствии с Уставом Образовательной организации, ООП ДО Образовательной организации, АООП ДО для детей с тяжелыми нарушениями речи Образовательной организации.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в Образовательной организации в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Образовательной организации и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы Образовательной организации: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в Образовательной организации функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин., за исключением предпраздничных (сокращенных) дней по календарю, когда режим работы Образовательной организации сокращается на 1 (один) час.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Образовательной организации.

3.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки составляет:

- для детей группы раннего возраста от 1 года до 2 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 8 минут, проводится в 1 и 2 половину дня по подгруппам;
- для детей раннего возраста (в 1 младшей группе) от 2 лет до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 минут, проводится в 1 и 2 половину дня по подгруппам;
- в младшей группе (для детей от 3 до 4 лет) - продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 15 минут, в первой половине дня не превышает 30 минут;

- в средней группе продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 20 минут, в первой половине дня не превышает 40 минут;
- в старшей группе продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 25 минут, в первой половине дня не должна превышать 50 минут;
- в подготовительной группе продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 30 минут, в первой половине дня не превышает 1,5 часа соответственно. Во второй половине дня продолжительность образовательной деятельности составляет не более 25-30 минут;
- в группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (5-7(8) лет продолжительностью 25-30 минут соответственно возрасту детей, в первой половине дня не превышает 60 минут; во 2 половине дня продолжительность составляет не более 25 минут.

3.3. Объем недельной нагрузки образовательной деятельности следующий:

- группа раннего возраста (1-2 года) – 1 час 20 минут;
- 1 младшая группа (2-3 года) - 1 час 40 минут;
- 2 младшая группа для детей 3-4 лет - 2 часа 30 минут;
- средняя группа для детей 4-5 лет - 3 часа 20 минут;
- старшая группа для детей 5-6 лет – 5 часов 50 минут;
- подготовительная группа – 7 часов 30 минут;
- группа компенсирующей направленности для детей с ТНР – 5 часов 25 минут/5 часов 50 минут.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.

3.5. В младшей, средней, старшей, подготовительной группе в середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность статического характера, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от трех лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания.**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Одно из физкультурных занятий проводится в бассейне (в отсутствие бассейна - на открытом воздухе).

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ № 58 Г. АПАТИТЫ**, Мельникова Татьяна Анатольевна,  
Заведующий

**21.10.24** 16:55 (MSK)

Сертификат B37EB55BFFCBA7D2FCBB0D73546F2833